Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10. - 10.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitztanz 10.45 - 11.30 Uhr Sprichwörter und Redensarten	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Bingo
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsrunde 10.45 - 11.30 Uhr Senioren-Quiz	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Sprichwörter
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 11.30 Uhr Spaziergang	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Senioren Quiz
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 10.00 - 11.30 Uhr Tischkegeln	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Brettspiele
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit mit Bällen 10.45 - 11.30 Uhr Volksklieder	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Wer wird Millionär